

“Allarme obesità: come prevenirne l’insorgenza con una sana alimentazione”

... e il tuo bambino, cosa mangia ? ...



Intervengono i biologi nutrizionisti:

Dott. Michele Arcadipane

Dott.ssa Paola Uneddu

17 marzo alle ore 15.00

Centro Polifunzionale Polo Ferrara

Piazzale Ferrara, 2 - 20139 Zona 4 Milano

Durante il seminario verranno fornite le basi concettuali e pratiche per un corretto orientamento nelle scelte alimentari. Saranno inoltre proposti un questionario interattivo per valutare le abitudini alimentari dei partecipanti ed un test vero/falso per evidenziare quanto alcuni luoghi comuni in campo nutrizionale siano privi di fondamento.

“ L’invito a partecipare numerosi è rivolto a tutti: genitori, ragazzi e cittadini”



Il presente progetto è stato finanziato con il contributo della Regione Lombardia